

kurz
**Kontakt
s truchlením**



ZÁKLADNÍ INFORMACE



Rozsah: 100 vyučovacích hodin + 16 hodin evaluace (*zkouškový test, modelace, diskuse, reflexe a uzavření kurzu*).

Počet účastníků: max 18

Kurz je určen pro: všechny, kteří v praxi pracují s klienty/kami, kde je důležitou součástí terapeutický nebo poradenský rozhovor. Hodit se může těm, kteří podporují klienty/ky v praktických dovednostech a schopnostech (*včetně pečovatelské služby*).

Akreditace: MPSV pod číslem: A2021/0219-SP/PC.

VSTUPNÍ POŽADAVKY



VZDĚLÁNÍ

Bez požadavků na minimální úroveň vzdělání.



PRAXE

Aspoň 0,5 roku přímé práce s klienty/kami.



ZAMĚŘENÍ PRAXE

Bez požadavků; preferována přímá poradenská či terapeutické praxe s klienty/kami.

- Být schopen pracovat s truchlícím klientem/kou v kontextu své vlastní praxe či poskytovaných služeb.
- Schopnost reflektovat vlastní vztah a pojetí smrti, truchlení a spirituality.
- Schopnost rozpoznat projevy truchlení.
- Schopnost edukovat o délce i projevech truchlení.
- Schopnost rozpoznat míru ohrožení klienta/ky v procesu truchlení a reflektovat potenciál komplikovaného truchlení.
- Schopnost klienty provázet/podporovat v procesu truchlení.



CÍL KURZU

- Teoretické koncepce truchlení a metod práce 29,7 % času
- Sebezkušenostní aktivity 32,9 %
- Nácvik postupů práce s klienty 28,2 %
- Závěrečný test, diskuse, modelace, reflexe 9,2 %



ROZLOŽENÍ ČASU V KURZU

1. BLOK

Reflexivní praxe
a základní rámec truchlení
(20h)

*Teoretický a praktický
postup reflexivní praxe;
vlastní pojetí smrti,
truchlení a spirituality
a jejich dopad na práci
s klienty.*

*Projevy truchlení u dětí
a dospělých, anticipatorní
truchlení, geneze vývoje
pojetí smrti u dětí.*

2. BLOK

Teoretické koncepce
truchlení (20h)

*Pole koncepcí truchlení,
mýty spojené s truchlením,
teorie truchlení, původní
koncepce truchlení (Freud,
Küblr-Ross...), existenciální
přístupy, úkolové modely.
Tzv. postmoderní koncepce
truchlení, RRL model,
posouzení prožitku
truchlení.*

3. BLOK

Komplikace v truchlení
(20h)

*Různá pojetí
komplikovaného truchlení
(KBT koncepce, DSM-V,
MKn-11), zranitelnost
v truchlení a míra určení
zranitelnosti (AAG, RRLBA
dotazníky jako alternativa
k diagnostice MKN-11,
DSM-V, spirituální distres
a spirituální časová osa.*

ZAMĚŘENÍ BLOKŮ

4. BLOK

Struktura práce s klienty
(20h)

Základní rámec práce s klienty, postupy prvního kontaktu, truchlení a krize, truchlení a rodinný systém, využití konkrétních technik pro práci s truchlením, indikace a kontraindikace využití metod.

5. BLOK

Specifické situace truchlení
/ integrace kurzu (20h)

Očekávaná a neočekávaná úmrtí, truchlení a práce s pozůstalými po suicidii, nehodách, násilných úmrtích. Práce s neuzavřeným sdělením/vztahem. Integrace kurzu (nácviky, diskuse, mapování individuálních koncepcí).

6. BLOK

Evaluace (16h)

Prostor na vyjasnění palčivých otázek před testem, test a jeho reflexe, modelace a uzavírání celého kurzu.

ZAMĚŘENÍ BLOKŮ

LITERATURA

Ke každému bloku obdržíte studijní materiály se základními tezemi k teoretickým částem bloků.

Z česky psané literatury je možné doporučit:

- Druhé doplněné vydání Poradenství pro pozůstalé (Špaténková, 2012),
- Poradenství pro smrtelně nemocné a pozůstalé (Couldrick Parkes, Relf, 2008)

Ze zahraničních publikací doporučujeme

- Working with Loss and Grief (Machinová 2014)



ČASOVÉ SCHÉMA

Jednotlivé bloky probíhají od čtvrtka do soboty s rozsahem 20 výukových hodin na 1 setkání (s výjimkou evaluace, která je dvoudenní).

Zpravidla je časové schéma následující:

- čt, pá od 9:00 – 17:00 hod
- so od 9:00 – 13:00 hodin

Ve výjimečných případech čt od 13–17h / pá,so od 9–17h



UKONČENÍ KURZU

Kurz je ukončen certifikátem s akreditací MPSV po splnění následujících podmínek:

- 90% účast na setkáních (včetně evaluace)
- Úspěšné složení znalostního testu
- Úspěšné absolvování modelace



END

V případě dotazů nás kontaktujte



EVA PECHA

Platby, termíny, realizace a volná místa.

eva.pecha@poradna-vigvam.cz



HONZA KAŇÁK

Struktura a obsah kurzu.

honza.kanak@poradna-vigvam.cz

